

**con il patrocinio del Comitato Provinciale Napoli AICS Settore Karate e il  
Comitato Regionale FIJLKAM Settore Karate**

**si organizza:**

**Sabato 8 Dicembre 2018**

***“COPPA DI NATALE A.I.C.S.”***

---

c/o il PALAVELIERO di SAN GIORGIO a CREMANO (Na)

via Alessandro Manzoni

(Circuito Gran Premio AICS di Karate)

**Gara individuale**

**di:**

**Kata - Kumite**

**Palloncino - Percorso - Fondamentali**

**Combattimento Dimostrativo**

( da Bambini a Juniores )

La gara è aperta a tutte le Società FIJLKAM ed a tutte le Società affiliate agli Enti di promozione convenzionati con essa.

# **PROGRAMMA**

**Ore 8,00: Controllo e accredito Bambini – Fanciulli – Ragazzi**

**Ore 9,00: Inizio gara Gran Premio Giovanissimi**

**Ore 11,00: Controllo e accredito Atleti per la gara Kata (tutte le cinture)**  
**(possono effettuare il controllo peso gli Atleti che faranno sia la gara di Kata che quella di Kumite)**

**Ore 12,00: Inizio gara Kata (tutte le cinture)**

**Ore 12,30: Controllo e accredito Atleti per la gara Kumite**

**Ore 14,00: Inizio gara Kumite Cadetti**

**a seguire gara Esordienti**

**a seguire gara Juniores**

**N.B. Gli orari sono orientativi e potranno eventualmente essere soggetti a variazione a secondo del numero dei partecipanti.**

## **NORME GENERALI PER GLI ATLETI**

### **GLI ATLETI SI DEVONO PRESENTARE IN LUOGO DI GARA**

- *muniti di documenti di identità, tessera AICS, o FIJLKAM o altro EPS riconosciuto, valida per l'anno in corso ed appartenere ad un circolo affiliato AICS, o FIJLKAM, o altro EPS riconosciuto per l'anno 2018.*
- *ogni Atleta dovrà essere in regola con le vigenti disposizioni in materia di tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica (possesso del certificato medico agonistico in corso di validità). Le Società di appartenenza sono responsabili di quanto sopra.*

### **N.B. NELLE CLASSI AGONISTI SONO OBBLIGATORI:**

- 1) LA MASCHERAPER GLI ATLETI ESORDIENTI**
- 2) IL NUOVO CORPETTO IN TUTTE LE GARE DI KUMITE**
- 3) IL PARASENO PER TUTTE LE ATLETE**
- 4) TUTTE LE ALTRE PROTEZIONI PREVISTE DAL  
REGOLAMENTO FIJLKAM**

# GRAN PREMIO GIOVANISSIMI KARATE

CLASSE	PROVE
Bambini e Fanciulli	1 <sup>a</sup> Prova: PERCORSO obbligatorio
	2 <sup>a</sup> Prova: GIOCO TECNICO DEL PALLONCINO obbligatorio 20" gambe + braccia insieme. Tecniche: mawashi, ura-mawashi, ushiro-ura-mawashi solo arto arretrato + kizami, gyakuzuki, uraken
	3 <sup>a</sup> Prova: FONDAMENTALI obbligatorio max.20" (Combinazione in successione di posture ed azioni fondamentali sia del Kata che del Kumite con gli stessi contenuti minimi della Prova Libera a Coppie con applicazione)

CLASSE	PROVE
Ragazzi  (si lavorerà a coppie di	1 <sup>a</sup> Prova: PERCORSO A COPPIE obbligatorio
	2 <sup>a</sup> Prova: GIOCO TECNICO DEL PALLONCINO A COPPIE obbligatorio 20" gambe + 15" gambe e braccia. Tecniche: mawashi, ura-mawashi, ushiro-ura-mawashi solo arto arretrato + kizami, gyakuzuki, uraken

atleti della stessa società)	<p>3<sup>a</sup> Prova a scelta: PROVA LIBERA A COPPIE CON APPLICAZIONE (BUNKAI) (L'esercizio consiste in una prova sincronizzata di kata di Libera Composizione effettuata da due Atleti della stessa Società Sportiva, alla quale segue la prova di applicazione – Bunkai ), durata:          KATA LIBERA COMPOSIZIONE min. 30" / max 40" + BUNKAI min. 40" / max 60"          E/O          SOUND KARATE A COPPIE (utilizzando una base musicale; i movimenti si eseguono nelle 4 direzioni cardinali con ritorno alla direzione di partenza ed alla postura iniziale), durata: min. 30" / max 40"          Le combinazioni di tecniche possono essere di libera composizione con gli stessi contenuti minimi della Prova libera a coppie.          E/O          PROVA DI COMBATTIMENTO DIMOSTRATIVO 40" (30"+10") con 2 atleti della stessa palestra          Obbligatori: Guantini + Corpetto + Conchiglia + Paradenti + Paratibia e Parapiedi dello stesso colore (rosso per AKA e blu per AO)</p>
------------------------------------	---

**N.B. Nelle prove a coppie, qualora il numero dei partecipanti di una Società sia dispari, è ammessa la ripetizione della prova, per una sola volta, da parte di un'Atleta della medesima Società Sportiva.**

## **PERCORSO A TEMPO**

Si informa, che il percorso a tempo sarà lo stesso per tutte le Classi (Bambini).

CLASSE	ANNI	CINTURA
<b>BAMBINI</b>	<b>2011-2012-2013-2014</b>	<b>TUTTE LE CINTURE</b>
<b>FANCIULLI</b>	<b>2009 - 2010</b>	<b>TUTTE LE CINTURE</b>
<b>RAGAZZI (a coppie)</b>	<b>2007 - 2008</b>	<b>TUTTE LE CINTURE</b>

## **PALLONCINO**

CLASSE	ANNI	CINTURA
<b>BAMBINI</b>	<b>2011-2012-2013-2014</b>	<b>TUTTE LE CINTURE</b>
<b>FANCIULLI</b>	<b>2009 - 2010</b>	<b>TUTTE LE CINTURE</b>
<b>RAGAZZI (a coppie)</b>	<b>2007 - 2008</b>	<b>TUTTE LE CINTURE</b>

## **REGOLAMENTO FONDAMENTALI**

CLASSE	ANNI	CINTURA
<b>BAMBINI</b>	<b>2011-2012-2013-2014</b>	<b>TUTTE LE CINTURE</b>
<b>FANCIULLI</b>	<b>2009 - 2010</b>	<b>TUTTE LE CINTURE</b>

## **PROVA LIBERA A COPPIE – SOUND KARATE**

CLASSE	ANNI	CINTURA
<b>RAGAZZI (a coppie)</b>	<b>2007 - 2008</b>	<b>TUTTE LE CINTURE</b>

## **KUMITE DIMOSTRATIVO**

CLASSE	ANNI	CINTURA
<b>RAGAZZI (a coppie)</b>	<b>2007 - 2008</b>	<b>TUTTE LE CINTURE</b>

## KATA

**La gara è riservata alle seguenti categorie, distinte tra Maschile e Femminile:**

CLASSE	ANNI	CINTURA	CINTURA	CINTURA
<b>ESORDIENTI</b>	<b>2005 - 2006</b>	<b>GIA/ARA</b>	<b>VER/BLU</b>	<b>MA</b>
<b>CADETTI</b>	<b>2003 - 2004</b>	<b>GIA/ARA</b>	<b>VER/BLU</b>	<b>MA/NE</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>2001 - 2002</b>	<b>GIA/ARA</b>	<b>VER/BLU</b>	<b>MA/NE</b>

**Cinture colorate: sistema arbitrale a bandierine, eliminazione diretta senza ripescaggi, Tokui kata.**

**Cinture ma/ne: sistema arbitrale a bandierine, eliminazione diretta con ripescaggi, kata Regolamento FIJLKAM 2018 (fase regionale qualificazione).**

## KUMITE

**La gara è riservata alle seguenti categorie, distinte tra Maschile e Femminile, regolamento FIJLKAM.**

**L'ultimo anno cadetti (2003) potrà partecipare anche alla gara nella classe Juniores.**

CLASSE	ANNI	CINTURE
<b>ESORDIENTI</b>	<b>2005 - 2006</b>	<b>MA</b>
<b>CADETTI</b>	<b>2003 - 2004</b>	<b>MA - NE</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>2001 - 2002</b>	<b>MA - NE</b>

### A) Maschi:

#### Classe Esordienti

1- da Kg. 33 a	Kg.40	5- fino a Kg.61
2- fino "	" 45	6- " " " 68
3- " "	" 50	7- " " " 75
4- " "	" 55	8- oltre 75

#### Classe Cadetti:

1- da Kg. 40 a	Kg.47	5- fino a Kg.70
2- fino "	" 52	6- " " " 78
3- " "	" 57	7 oltre " 78
4- " "	" 63	

#### Classe Juniores:

1- fino "	Kg.50	5- fino a Kg. 76
2- " "	" 55	6 oltre 76
3- " "	" 61	
4- " "	" 68	

### B) Femmine:

#### Classe Esordienti:

1- da Kg. 30 a	Kg. 37	5- fino a Kg.60
2- fino "	" 42	6- oltre 60
3- " "	" 47	
4- " "	" 53	

#### Cadette:

1- da Kg. 35	Kg.42	5- oltre " 63
2- fino "	" 47	
3- " "	" 54	
4- " "	" 63	

#### Classe Juoniores:

1- fino "	Kg. 48	5- oltre " 66
2- " "	" 53	
3- " "	" 59	
4- " "	" 66	

## **CONTRIBUTO D'ISCRIZIONE:**

- Gran Premio Giovanissimi: il contributo di iscrizione per ogni singolo Atleta o Coppia è di € 10,00.
- KATA o KUMITE: € 15,00 per la partecipazione ad una sola CLASSE.
- KATA e KUMITE: Gli Atleti CADETTI, anno 2003, potranno partecipare anche alla Classe JUNIORES, in questo caso sul Modulo di Iscrizione si dovranno riportare al rigo successivo del Modulo di Iscrizione tutti i dati dell'Atleta e indicare "2^ ISCRZ" che prevede un ulteriore contributo di € 10,00, per cui un Atleta che vorrà partecipare sia ai Cadetti che agli Juniores dovrà versare in totale un contributo di € 25,00.
- Gli Atleti Agonisti potranno partecipare sia alla gara di KUMITE che di KATA, la partecipazione ad una sola gara (o solo KATA, o solo KUMITE) prevede il contributo di € 15,00, per la partecipazione a tutte e due le gare si dovranno riportare al rigo successivo del Modulo di Iscrizione tutti i dati dell'Atleta e indicare "2^ ISCRZ", che prevede un ulteriore contributo di € 10,00, per cui un Atleta che vorrà partecipare sia alla gara di KUMITE che a quella di KATA dovrà versare in totale un contributo di € 25,00.

## **ISCRIZIONI:**

Saranno accettate solo le iscrizioni, dettagliatamente compilate sul Modulo Elettronico di Iscrizione (file Excel) e dovranno pervenire "entro e non oltre" MARTEDI' 4 DICEMBRE 2018 tramite e-mail all'indirizzo di posta elettronica: [salfalc54@gmail.com](mailto:salfalc54@gmail.com)

**Sul luogo di gara non sarà possibile né cancellare né inserire nessun Atleta**

**RESPONSABILE DI GARA : M° ANTONIO LALLO ( COMMISSARIO REGIONALE UFFICIALI DI GARA FIJLKAM CAMPANIA )**

**Informazioni gara: Salvatore Falcone 339/4022386**

**Si comunica tassativamente, per motivi assicurativi, che all'atto dell'iscrizione sul luogo di gara il Rappresentante di ogni singola Società Sportiva, è tenuto a consegnare, debitamente compilati, i fogli iscrizione Gara in originale, con timbro e firma del Presidente della stessa, precedentemente già inviati via email.**

## **PREMIAZIONI:**

Verranno premiati tutti gli Atleti partecipanti alle classi Bambini, Fanciulli e Ragazzi.

Gli Atleti partecipanti alle classi Juniores, Cadetti ed Esordienti verranno premiati al termine di ogni classe (classificati fino al terzo posto).

Verranno inoltre premiate

- 1) **Gran Premio Giovanissimi:** le prime quattro Società in base alla somma dei punteggi ottenuti dai propri Atleti (individuali o coppie): 10 punti (1° class.), 8 punti (2° class.), 6 punti (3° e 4° class.), 1 punto a tutti gli altri atleti partecipanti alla categoria e non andati a podio.
- 2) **Atleti Agonisti (Kata e Kumite):** le prime quattro Società in base alla somma dei punteggi ottenuti dai propri Atleti: 10 punti (1° class.), 8 punti (2° class.), 6 punti (3° class.), 1 punto a tutti gli altri atleti partecipanti alla categoria e non andati a podio.

## **INFORMATIVA:**

Il Circuito Gran Premio AICS di Karate è una serie di appuntamenti che si distribuiranno in quattro tappe : Dicembre 2018, Marzo 2019, Aprile 2019 e Maggio 2019.

Ad ogni tappa verrà stilata una classifica generale per specialità per gli Atleti ed una classifica generale per le Società, con relative premiazioni e alla fine delle quattro tappe ci sarà una classifica finale dove saranno premiati gli Atleti e le Società che si saranno maggiormente distinte.

Le quattro tappe saranno così denominate:

- 1) Dicembre 2018: COPPA DI NATALE
- 2) Marzo 2019 : COPPA DI PRIMAVERA
- 3) Aprile 2019: COPPA DI PASQUA
- 4) Maggio 2019: COPPA DELLE VACANZE

Vi aspettiamo numerosi a tutti gli appuntamenti, aiutate a tenere alto il nome del nostro Sport.

Grazie a tutti.

**W IL KARATE**

**l'Organizzazione**